

Onderzoek Jeugdgezondheidszorg: Ouders optimistisch over eigen invloed op alcoholgebruik kind

In het gezondheidsbeleid van de gemeenten in Zaanstreek-Waterland is matiging van het alcoholgebruik door jongeren een speerpunt. Uit het Emovo-onderzoek van 2010 blijkt namelijk dat scholieren op het voortgezet onderwijs jong, vaak en veel drinken. Een kwart van de scholieren jonger dan 16 jaar had in de maand voorafgaand aan het onderzoek aan binge-drinking gedaan (meer dan vijf glazen alcohol per gelegenheid) en 17% was aangeschoten of dronken geweest.

Naar aanleiding van deze bevindingen geeft GGD Zaanstreek-Waterland sinds 2010 tijdens het



Preventief Gezondheidsonderzoek (PGO) in groep 7 alcoholvoorlichting aan alle ouders en kinderen. Dit gebeurt in alle gemeenten in de regio. Gemeenten betalen extra om het PGO uit te breiden met deze vijf "alcoholminuten". Tijdens het PGO praten de jeugdverpleegkundigen vijf minuten met ouders en kinderen over de gevaren van alcoholgebruik op jonge leeftijd. En bv ook over manieren om je kind te helpen nee zeggen tegen alcohol. De afspraak 'geen alcohol onder de 18 jaar' staat in dit gesprek centraal.

In opdracht van de gemeenten heeft de GGD een onderzoek uitgevoerd in de academische werkplaats JGZ N-Holland. Doel van het onderzoek is om te bepalen wat het effect is van de alcoholvoorlichting.

Aan het onderzoek deden 463 ouders mee. De groep ouders die *wel voorlichting* en de groep ouders die *geen voorlichting* kregen, zijn met elkaar vergeleken direct na het PGO en twee maanden later. De ouders die voorlichting kregen bleken direct na het PGO beter te scoren op kennis. Ook waren deze ouders er meer van overtuigd dat zij erin zouden slagen invloed uit te oefenen op het alcoholgebruik van hun kind. Na 2 maanden waren deze effecten niet meer aantoonbaar. Daarnaast bleek twee maanden na het PGO dat ouders die voorlichting hadden gekregen, vaker voor een verbiedende opvoedingsstijl kozen. De meeste ouders vonden de informatie interessant en leerzaam.

De uitkomsten wijzen op de bereidheid van ouders te investeren in de opvoeding van hun kinderen. Ouders willen de leeftijd waarop hun kinderen beginnen met drinken, uitstellen. En ze verwachten hier invloed op uit te kunnen oefenen. Het begin is er. Een groter en langduriger effect kan mogelijk worden bereikt door herhaling en bekrachtiging van de boodschap via bijvoorbeeld Twitter, ouderavonden of door extra lessen op school.

Meer informatie vindt u op www.opgroeienzonderalcohol.nl. U kunt ook mailen naar ltiggelman@ggdzw.nl